

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОБЗ и ФН (1-4 КЛ) и СВО

" 7 " апреля 2025 г.

МЕНЮ " 7 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	90	40,00	7,5	6,3	15	146	2.139.234
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	17,24	12,73	81,50	571,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	12,00	16	10	12	200	2.1
Котлеты мясные с соусом	90	35,00	10,9	8,6	9,2	158	3.3
Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Сок фруктовый	200	13,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,64	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		79,73	40,84	24,97	124,4	848,6	
Стоимость питания в день		150,82	58,08	37,70	205,90	1419,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Питание с 1 по 4 кл. ММС с 1-4 кл.

" 7 " апреля 2025 г.

МЕНЮ " 7 " апреля 2025 г.



Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	90	40,00	7,5	6,3	15	146	2.139.214
Макаронные изделия отварные	150	14,00	5,5	3,9	32,8	190	4.8
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Стоимость завтрака		71,09	17,24	12,73	81,50	571,00	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	200	14,00	16	10	12	200	2.1
Котлеты мясные с соусом	90	37,00	10	8,6	9,2	158	3.3
Каша гречневая рассыпчатая	150	16,00	9	5,6	37,8	240	4.7
Сок фруктовый	200	15,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	30	3,09	2,5	0,27	21	75	6.23
Хлеб ржаной	30	2,93	2,44	0,5	22	86	6.24
Стоимость обеда		88,02	39,94	24,97	124,4	848,60	
Стоимость питания в день		159,11	57,18	37,70	205,90	1419,60	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО
Директор



Категория питающихся с 5-11 кл

" 7 " апреля 2025 г.

МЕНЮ " 7 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	100	43,00	8,3	7	16,6	162	2.139.214
Макаронные изделия отварные	180	18,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.8
Кондитерское изделие (печенье)	30	14,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	8,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		86,36	20,00	14,66	96,60	651,20	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	16,00	20	12,5	15	250	2.1
Котлеты мясные с соусом	100	42,00	10,9	9,6	10,24	173	3.3
Каша гречневая рассыпчатая	180	18,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Соки фруктовый	200	15,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	3,36	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,74	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		98,10	45,61	28,36	138,17	940,3	
Стоимость питания в день		184,46	65,61	43,02	234,77	1591,50	

Повар - бригадир

Мед

Бухгалтер

[Signature]

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категории питающихся ОВЗ и ФН (5-11 кл) и СВО

" 7 " апреля 2025 г.

МЕНЮ " 7 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецеп.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	100	43,00	8,3	7	16,6	162	2.139.254
Макаронные изделия отварные	180	17,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.8
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	20,00	14,66	96,60	651,20	
Обед:							
Суп-лапша домашняя с картофелем	250	15,00	20	12,5	15	250	2.1
Котлеты мясные с соусом	100	39,00	10,9	9,6	10,24	173	3.3
Каша гречневая рассыпчатая	180	16,00	8,1	5,2	33,2	213	4.7
Сок фруктовый	200	13,00	0	0	22,4	89,6	7.9
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Хлеб ржаной	40	3,00	3,25	0,7	29,33	114,7	6.24
Стоимость обеда		90,02	45,61	28,36	138,17	940,3	
Стоимость питания в день		168,04	65,61	43,02	234,77	1591,50	

Повар - бригадир

Бухгалтер

ООО "Общепит"
МБОУ СОШ № 23

СОГЛАСОВАНО

Директор

Категория ДС, ММС, МС, СОП с 5-11 кл

" 7 " апреля 2025 г.

МЕНЮ " 7 " апреля 2025 г.

Наименование	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углевод ы	Энерг. ценность	№ Рецепт.
Завтрак:							
Курица тушеная в соусе	100	43,00	8,3	7	16,6	162	2.139.21
Макаронные изделия отварные	180	17,00	6,6	5,04	39,3	229,2	4.8
Кондитерское изделие (печенье)	30	8,00	1,64	2,24	3,6	125	1.1
Чай с сахаром	200	6,00	0,1	0,02	9,1	35	7.5
Хлеб пшеничн. в/с с вит-минер.смесью "Валетек-8"	40	4,02	3,36	0,36	28	100	6.23
Стоимость завтрака		78,02	20,00	14,66	96,60	651,20	

Повар - бригадир

Бухгалтер